

UNI3 BAVENO

Ritornano anche quest'anno i corsi teorico/pratici dell'Assessorato alla Cultura della Città di Baveno.

Il calendario prevede 21 corsi che ci accompagneranno dall'autunno alla prossima primavera 2019.

L'inizio delle lezioni è previsto per l'ultima decade di ottobre. Apriranno l'anno accademico: i laboratori di lingue, inglese e spagnolo base, e il corso di Nordic Walking, disciplina sportiva adatta a tutti che si tiene all'aria aperto.

A novembre inizierà il corso "La Cura è di Casa", facente parte dell'omonimo progetto di Fondazione Cariplo, che prevede la partecipazione gratuita ed il rilascio di un attestato di frequenza.

Molte le novità previste nell'offerta formativa:

- Nordic Walking
- Bridge
- Photoshop
- La Cura è di Casa
- Storia
- Tedesco base+1
- Nordic Trail
- Immagini e immaginari turistici
- Iridologia
- Letteratura spagnola

Tra i **corsi riproposti**:

- Spagnolo base
- Inglese base e base+1
- Alimentazione naturale
- Tedesco base
- Psicologia
- Gruppo di lettura a sensibilità psicologica
- Informatica
- Medicina alternativa e naturale

A CHI SI RIVOLGE

L'UNI 3 non è un'iniziativa rivolta solo alla terza età come molti pensano; non pone limiti di età, ma si propone, al contrario, di coinvolgere chiunque desideri acquisire nuove conoscenze e arricchire la propria formazione personale. L'UNI 3 si rivolge a tutti coloro che desiderano conoscere o approfondire nuovi argomenti. L'UNI 3 è un'occasione per confrontarsi e coltivare i propri interessi.

DOVE

• Biblioteca Civica – Piazza della Chiesa, 8 – Baveno

SVOLGIMENTO DEI CORSI

Tutti i corsi sono a numero chiuso e si terranno con un minimo di 10/12 iscritti.

COSTI

I costi si differenziano a seconda del numero di ore di lezione, sono previsti sconti per coloro che si iscrivono a più corsi.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Ufficio Turismo e Cultura Città di Baveno
Piazza della Chiesa, 8 – 28831 Baveno

Tel. 0323 924632 –  345 7936361
e-mail: baveno@distrettolaghi.it - turismo@comune.baveno.vb.it
Orari di apertura:
da lunedì a sabato 10.30-12.30,
giovedì anche 17.30-18.30

BIBLIOTECA CIVICA
Piazza della Chiesa, 8 (2° piano) – Baveno
Tel. 0323 925120
www.bibliotechevco.it
baveno@bibliotechevco.it
Orari di apertura: martedì, giovedì e venerdì 15.00-18.00,
sabato 9.00-12.30



Città di Baveno
Assessorato alla Cultura

In collaborazione con
Baveno 360-Consulta giovanile



autunno culturale 2018

IL CINEMA IN BIBLIOTECA

Lunedì ore 21 - INGRESSO LIBERO

• **8 ottobre**
I SEGRETI DI WIND RIVER
di T. Sheridan

• **29 ottobre**
THE MOST BEAUTIFUL DAY
IL GIORNO PIU' BELLO
di F. D. Fitz

• **15 ottobre**
CONTROMANO
di A. Albanese

• **5 novembre**
DOGMAN
di M. Garrone

• **22 ottobre**
THE IMITATION GAME
di M. Tyldum

• **12 novembre**
LA MIA VITA DA ZUCCHINA
di C. Barras

Le proiezioni e i corsi UNI3 si terranno presso
Biblioteca Civica di Baveno - Piazza della Chiesa, 8

Per info ed iscrizioni: Ufficio Turismo e Cultura della Città di Baveno
www.bavenoturismo.it - baveno@distrettolaghi.it - tel 0323 924632

 @Bavenoturismo  345 7936361

UNI3 BAVENO

Corsi 2018-2019



Città di
Baveno



CALENDARIO INCONTRI UNI3 ANNO 2018/2019

SPAGNOLO
Corso livello base

 **Lunedì** 17.30 - 19.30 **40,00 /36,00 €**

Docente: Felice SPAMPANATO
Attività di gruppo e/o a coppie incentrate sulla comunicazione di base per raggiungere obiettivi concreti attraverso l'uso delle diverse abilità linguistiche e in particolare delle seguenti funzioni comunicative: salutare; ringraziare; presentare e presentarsi a qualcuno; chiedere e dare informazioni; descrivere persone e oggetti; esprimere gusti e hobby personali; ordinare al bar /ristorante; parlare di cibi e bevande; parlare della giornata tipica; parlare di abbigliamento; parlare di progetti e vacanze. Cultura spagnola e ispanoamericana: tanti modi per salutare; le parti del giorno e la madrugada; luci ombre e colori; sport e hobby; i giorni e i mesi; la cultura ispanica è sempre in festa; vestiti e negozi; piatti tipici; i vicini e lontani uniti dalla stessa lingua e cultura; turismo responsabile

29/10 PRIMO INCONTRO
05/11 SECONDO INCONTRO
12/11 TERZO INCONTRO
19/11 QUARTO INCONTRO
26/11 QUINTO INCONTRO
03/12 SESTO INCONTRO
10/12 SETTIMO INCONTRO
17/12 OTTAVO INCONTRO

NORDIC WALKING

 **martedì** 9.30-11.00 **20,00 /18,00 €**
+ 8,00 € assicurazione e bastoncini

Docente: Renato BAVAGNOLI
Corso in collaborazione con ASD Scuola Nordic Trail Italia
Primo incontro: ritrovo all'Ufficio Turismo. I successivi in luoghi da concordare.

30/10 PRIMO INCONTRO
06/11 SECONDO INCONTRO
13/11 TERZO INCONTRO
20/11 QUARTO INCONTRO
27/11 QUINTO INCONTRO

INGLESE
Corso livello base

 **mercoledì** **37,50 /34,00 €**

Gruppo 1: 17.00 - 18.30
Gruppo 2: 18.45 - 20.15

Docente: Silvia BORGHETTI
31/10 Hello English - spelling
07/11 I am a dreamer - pronomi personali e verbi ausiliari
14/11 Fish and chips - articoli e plurali
21/11 Easy peasy - aggettivi
28/11 B & B - present simple
05/12 What else? - frasi interrogative
12/12 Can I help you? - verbi modali
19/12 Merry Christmas - tradizioni natalizie
09/01 It's 5 o'clock - numeri
16/01 King's cross - genitivo sassone

BRIDGE - "Lo Sport della Mente"
Corso per principianti

 **lunedì** 14.00 - 17.00 **90,00 /81,00 €**

Docente: Gualtiero COLOMBI
Corso in collaborazione con ASD Baveno Bridge Club
Presentazione del corso aperta a tutti: lunedì 22 ottobre ore 14.00

05/11 PRIMO INCONTRO
12/11 SECONDO INCONTRO
19/11 TERZO INCONTRO
26/11 QUARTO INCONTRO
03/12 QUINTO INCONTRO
10/12 SESTO INCONTRO
17/12 SETTIMO INCONTRO
07/01 OTTAVO INCONTRO
14/01 NONO INCONTRO
21/01 DECIMO INCONTRO
28/01 UNDICESIMO INCONTRO
04/02 DODICESIMO INCONTRO

PHOTOSHOP
Corso livello base

 **martedì** 18.00 - 20.00 **30,00 /27,00 €**

Docente: Samuel PIANA
06/11 Conosciamo Photoshop
13/11 Menù, area di lavoro - Gestione delle preferenze
20/11 Correzioni fotografiche di base decidere il formato giusto per salvare e archiviare le foto
27/11 Gestione e regolazione del colore di base
04/12 Strumento di testo
11/12 Alcuni consigli sulla stampa delle foto

ALIMENTAZIONE NATURALE
Alimentazione e metabolismo

 **martedì** 20.30 - 22.30 **20,00 /18,00 €**

Docente: Ursula HUSSEIN
06/11 Alimentazione e dimagrimento
13/11 Intolleranze alimentari
20/11 Infiammazione e alimentazione
27/11 Noi e il nostro intestino: una convivenza felice

LA CURA È DI CASA
Per una comunità amica delle persone che invecchiano

 **mercoledì** 14.30-16.30 **gratuito con rilascio di attestato di frequenza**

Docenti: Sergio COZZI, Fabio DI STEFANO, Daniela MORABITO, Rosella TOLINI, Giorgio VANNI
07/11 Anziani oggi: terza, quarta e quinta età. Le Anzianità e i bisogni di cura
14/11 Prevenzione e stili di vita - Come vivere bene per invecchiare meglio
21/11 Muoversi bene ma muoversi come? L'attività fisica adattata non si improvvisa
28/11 Il benessere non è un equilibrio statico, ma un continuo adattamento lungo il divenire della vita

TEDESCO
Corso livello base

 **venerdì** 18.00-19.30 **45,00 /40,50 €**

Docente: Donata GRIMALDI
09/11 GUTEN TAG! - Saluti quotidiani, verbo essere e pronomi personali
16/11 WIE HEIBEN SIE? Wo WOHNEN SIE? Presente indicativo e particelle interrogative
23/11 WIE GEHT ES DIR? GUT, DANKE! Ringraziare, scusarsi; verbo gehen
30/11 SPRECHEN SIE DEUTSCH? - Frasi interrogative, numeri da 0 a 10
07/12 WIE SCHREIBT MAN DAS? - Forma impersonale man, numeri fino a 100
14/12 BIS DIENSTAG! - I giorni, i mesi, le stagioni; articoli determinativi e indeterminativi
21/12 MEIN MANN IST ARZT - Famiglia, professioni; aggettivi possessivi
11/01 HEUTE SCHEINT DIE SONNE Tempo atmosferico, *aber e sondern*
18/01 DAS IST KEIN GELDAUTOMAT! Chiedere e dare indicazioni; *nicht e kein*
25/01 WAS MÖCHTEN SIE TRINKEN? - Ordinare da bere, forme di cortesia
01/02 GELD UND WÄHRUNG - Valuta e pagamenti, inversione soggetto-verbo
08/02 FRAU BERGER KAUFTE 5 BANANEN Fare la spesa, verbo brauchen

PSICOLOGIA
Dialogo con "Il piccolo principe" il mistero dell'addomesticarsi e di tutto ciò che è importante

 **mercoledì** 14.30 - 16.30 **50,00 /45,00 €**

Docente: Simona OLIVARI
Siamo abituati a pensare Il Piccolo Principe come un bel testo adatto al tempo dell'infanzia, in realtà Saint-Exupéry ha pensato questa storia anche e soprattutto per i grandi, come ci dice nelle prime pagine - "Bisogna sempre spiegarle le cose ai grandi". Ecco allora che disponendosi a un ascolto lento Il Piccolo Principe ci apre non pochi interrogativi e non poche riflessioni. Il grande tema è quello del sentimento e delle relazioni ma attraverso le immagini di questa particolare favola ci si troverà a riflettere intorno alla paura, al sentirsi in crisi, alla perdita, al piacere della vita e a molto altro, in quello che pare essere una leggera e al tempo stesso profonda sintesi di un pensiero sulla vita.

05/12 PRIMO INCONTRO
19/12 SECONDO INCONTRO
09/01 TERZO INCONTRO
23/01 QUARTO INCONTRO
30/01 QUINTO INCONTRO
06/02 SESTO INCONTRO
20/02 SETTIMO INCONTRO
27/02 OTTAVO INCONTRO
06/03 NONO INCONTRO
20/03 ULTIMO INCONTRO

GRUPPO DI LETTURA A SENSIBILITÀ PSICOLOGICA

 **mercoledì** 14.30 - 16.30 **35,00 /31,50 €**

Docente: Simona OLIVARI
Ci si incontra una volta al mese, si sceglie un libro da una rosa di tre titoli, per votazione, si legge per conto proprio, tutto, un pezzo soltanto, segnandosi le parti migliori - ma come sono le parti migliori? - non sopportando l'autore, lo stile, la trama - perché? - Si va in cerca di storie che spostino gli sguardi per cominciare. E poi se ne discute insieme, non per togliere magia ma per assaporare meglio, per godere delle diverse prospettive, per entrare di più in quel mondo che è lontano, chiuso com'è in carta e inchiostro, ma che può parlare vicino.

12/12 Introduzione e scelta del testo
16/01 Discussione del libro letto e scelta del successivo
13/02 TERZO INCONTRO
13/03 QUARTO INCONTRO
10/04 QUINTO INCONTRO
08/05 SESTO INCONTRO
05/06 ULTIMO INCONTRO: discussione testo e conclusioni finali

STORIA

 **lunedì** 14.30 - 16.30 **30,00 /27,00 €**

Docente: Claudio ZELLA GEDDO
11/02 Federico di Prussia - 1° lezione
18/02 Federico di Prussia - 2° lezione
25/02 Il Generale Cadorna - 1° lezione
04/03 Il Generale Cadorna - 2° lezione
11/03 Stalin - 1° lezione
18/03 Stalin - 2° lezione

INFORMATICA
Corso base di computer

 **lunedì** 17.30-19.30 **75,00 /67,50 €**

Docente: Luca ZANOLETTI
07/01 Breve storia del computer - Cos'è importante conoscere
14/01 Le periferiche utilizzate dal computer - Com'è composta la tastiera e come utilizzarla bene
21/01 Il sistema operativo Windows (XP e 7) Analogie e differenze
28/01 Il file system (prima parte) - Come organizzare i propri dati in modo ordinato
04/02 Il file system (seconda parte) - Creazione, copia ed eliminazione delle cartelle
11/02 Il file system (terza parte) - Collegamenti tra le cartelle e organizzazione dei file
18/02 Word e i suoi fratelli! - Primi approcci agli elaboratori di testo: funzioni nuovo, apri e salva
25/02 Word e i suoi fratelli! - La formattazione del testo: carattere, dimensioni, colore, allineamento del testo, interlinea e formattazione del paragrafo, elenchi puntati e numerati, rientri, tabulazioni e collegamenti, intestazione e piè di pagina, ricerca e sostituzione del testo
04/03 Word e i suoi fratelli! - Correzione e impaginazione dei testi, inserimento e modifica immagini
11/03 Breve introduzione a Excel
18/03 Breve introduzione a Powerpoint
25/03 Internet (prima parte) - Come funziona la rete
01/04 Internet (seconda parte) - L'utilizzo dei vari browser e come navigare al meglio
08/04 La posta elettronica
15/04 La sicurezza in rete - Come navigare tranquilli e senza rischi tra social e virus

INGLESE
Corso livello base +1

 **mercoledì** **35,00 /31,00 €**

Gruppo 1: 17.00 - 18.30
Gruppo 2: 18.45 - 20.15

Docente: Silvia BORGHETTI
06/02 Let's go! - B.E., A.E. e inglese maccheronico
13/02 Rainy days - present simple e continuous
20/02 So glamour - numeri e quantità
27/02 What's up? - frasi interrogative
06/03 Dream bigger - comparativi
13/03 Bestseller - superlativi
20/03 No rules - verbi modali
27/03 Yesterday - simple past: verbi regolari
03/04 Once upon a time - simple past: verbi irregolari
10/04 The end - ripasso

TEDESCO
Corso livello base +1

 **venerdì** 18.00-19.30 **45,00 /40,50 €**

Docente: Donata GRIMALDI
22/02 EINE KURZE WIEDERHOLUNG (Teil 1) Breve ripasso del corso base (1)
01/03 EINE KURZE WIEDERHOLUNG (Teil 2) Breve ripasso del corso base (2)
08/03 FREIZEIT - Verbi irregolari, uso di *gern*
15/03 WIE OFT GEHT DU INS RESTAURANT? Avverbi di frequenza, verbi sostantivati
22/03 ES IST VIERTEL NACH ZWEI Domandare ed esprimere l'ora
29/03 WANN STEHST DU AUF? - Ancora orari, parti del giorno e verbi separabili
05/04 WAS KANN MAN AM WOCHENENDE MACHEN? - I modali *müssen e können*
12/04 KOMMST DU MIT INS KINO? Usi particolari di *in e auf*
03/05 WIE GEFÄLLT DIR DEIN JOB? Caso dativo
10/05 ZU VERMIETEN Annunci immobiliari, tempo futuro
17/05 MEIN KOPF TUT WEH! Parti del corpo e salute
24/05 WAS IST PASSIERT? - Tempo passato

NORDIC TRAIL

 **martedì** 9.30-11.30 **25,00 /22,50 €**
+ 8,00 € assicurazione e bastoncini

Docente: Renato BAVAGNOLI
Corso in collaborazione con ASD Scuola Nordic Trail Italia
Primo incontro: ritrovo all'Ufficio Turismo. I successivi in luoghi da concordare.

12/03 PRIMO INCONTRO
19/03 SECONDO INCONTRO
26/03 TERZO INCONTRO
02/04 QUARTO INCONTRO
09/04 QUINTO INCONTRO

IMMAGINI E IMMAGINARI TURISTICI

 **martedì** 18.00 - 19.30 **22,50 /20,00 €**

Docente: Samuel PIANA
12/03 Scopriamo insieme il modo in cui acquistiamo una vacanza
19/03 Turista VS viaggiatore - Quanto (e se) ci piace scoprire da soli una meta turistica
26/03 Elementi che compongono una destinazione turistica
02/04 Percezione VS realtà - Quanto una destinazione turistica è reale e quanto immaginaria
09/04 I residenti - Quanto il loro comportamento può influenzare la nostra esperienza
16/04 Lezione sul territorio - Baveno: la sua immagine ed il suo immaginario

IRIDOLOGIA

 **martedì** 20.30 - 22.30 **20,00 /18,00 €**

Docente: Ursula HUSSEIN
12/03 Analisi circolare, costituzione e segni
19/03 Analisi degli organi
26/03 Iridologia psicosomatica - Parte 1
02/04 Iridologia psicosomatica - Parte 2

SPAGNOLO
Enfoque literario
Corso livello intermedio

 **Lunedì** 17.30 - 19.30 **25,00 /23,00 €**

Docente: Felice SPAMPANATO
Attraverso i vari generi letterari degli autori ispanici di maggior risalto si affronteranno le tematiche sociali, politiche e culturali del XX secolo che hanno coinvolto e sconvolto Spagna e America Latina. Attraverso un approccio comunicativo e interdisciplinare, grazie anche all'ausilio di supporti audiovisivi e multimediali, si passerà dalla poesia di Garcia Lorca a quella di Pablo Neruda. Dalla parabola narrativa di Garcia Márquez ai testi delle scrittrici ispanoamericane più in voga, il saggio e il cuento, generi letterari privilegiati per il loro impatto sociale concreto. Dalla comprensione dei testi orali e scritti si darà risalto alle funzioni comunicative e agli aspetti linguistici, grammaticali e lessicali.

29/04 PRIMO INCONTRO
06/05 SECONDO INCONTRO
13/05 TERZO INCONTRO
20/05 QUARTO INCONTRO
27/05 QUINTO INCONTRO

MEDICINA ALTERNATIVA E NATURALE

 **mercoledì** 21.00-23.00 **25,00 /22,50 €**

Docente: Alberta MOLARE
08/05 Così piccoli ma così preziosi: oligoelementi e colloidi
15/05 Omeopatia per tutti - Dosi infinitesimali per grandi risultati (1)
22/05 Omeopatia per tutti - Dosi infinitesimali per grandi risultati (2)
29/05 Piccoli pazienti e rimedi dolci: fiori di Bach per bimbi e cuccioli
05/06 Argomento proposto dal gruppo di allievi

NOTE

1) tutti i corsi sono a numero chiuso.
2) ciascun corso in programma si terrà con un minimo di 10/12 partecipanti.
3) le tariffe ridotte si applicano con l'iscrizione al secondo corso e i seguenti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
Ufficio Turismo e Cultura
Città di Baveno
Piazza della Chiesa, 8
fax 0323916975
e-mail: baveno@distrettolaghi.it
sito web: www.bavenoturismo.it

QUESTO PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI