

UNI3 BAVENO

Ritornano anche quest'anno i corsi teorico/pratici dell'Assessorato alla Cultura della Città di Baveno.

Il calendario prevede 22 corsi che ci accompagneranno dall'autunno alla prossima primavera 2020.

L'inizio delle lezioni è previsto per la seconda metà di ottobre. Apriranno l'"anno accademico" i corsi: Tedesco base, Canto Popolare a più voci, Photoshop, per il quale è necessario disporre del proprio pc come per quello di Informatica, e Spagnolo base.

Molte le **novità** previste nell'offerta formativa:

- Canto popolare a più voci
- Laboratorio di Psicologia
- Russo
- Fotografia digitale (anche con lo smartphone!)
- Enologia
- Riconoscimento delle erbe
- Lettura delle etichette alimentari

Tra i **corsi riproposti**:

- Tedesco base e base +1
- Photoshop
- Spagnolo base e intermedio
- Psicologia
- Inglese base e base+1
- Alimentazione naturale
- Informatica
- Iridologia
- Storia

A CHI SI RIVOLGE

L'UNI3 non è un'iniziativa rivolta solo alla terza età come molti pensano; non pone limiti di età, ma si propone, al contrario, di coinvolgere chiunque desideri acquisire nuove conoscenze e arricchire la propria formazione personale. L'UNI3 si rivolge a tutti coloro che desiderano conoscere o approfondire nuovi argomenti. L'UNI3 è un'occasione per confrontarsi e coltivare i propri interessi.

DOVE

• Biblioteca Civica - Piazza della Chiesa, 8 - Baveno

SVOLGIMENTO DEI CORSI

Tutti i corsi sono a numero chiuso e si terranno con un minimo di 10/12 iscritti.

COSTI

I costi si differenziano a seconda del numero di ore di lezione, sono previsti sconti per coloro che si iscrivono a più corsi.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Ufficio Turismo e Cultura Città di Baveno
Piazza della Chiesa, 8 - 28831 Baveno

Tel. 0323 924632 -  345 7936361
e-mail: baveno@distrettolaghi.it - baveno@bibliotechevco.it
Orari di apertura:
da lunedì a sabato 10.30-12.30,
giovedì anche 17.30-18.30

BIBLIOTECA CIVICA
Piazza della Chiesa, 8 (2° piano) - Baveno
Tel. 0323 925120
www.bibliotechevco.it
baveno@bibliotechevco.it
Orari di apertura: martedì, giovedì e venerdì 15.00-18.00,
sabato 9.00-12.30



Città di Baveno
Assessorato alla Cultura

In collaborazione con
Baveno 360-Consulta giovanile



autunno culturale 2019

IL CINEMA IN BIBLIOTECA

Lunedì ore 21 - INGRESSO LIBERO



• 7 ottobre
**IL DIRITTO DI
CONTARE**
di T. Melfi



• 14 ottobre
WONDER
di S. Chbosky



• 21 ottobre
**MONUMENTS
MEN**
di G. Clooney



• 28 ottobre
THE POST
di S. Spielberg



• 4 novembre
SPLIT
di M. Night Shyamalan



• 11 novembre
SUBURBICON
di G. Clooney

Le proiezioni e i corsi UNI3 si terranno presso
Biblioteca Civica di Baveno - Piazza della Chiesa, 8

Per info ed iscrizioni: Ufficio Turismo e Cultura della Città di Baveno
www.bavenoturismo.it - baveno@distrettolaghi.it - tel 0323 924632

 @Bavenoturismo  345 7936361

UNI3 BAVENO

Corsi 2019-2020



Città di
Baveno



CALENDARIO INCONTRI UN3 ANNO 2019/2020



TEDESCO Corso livello base

venerdì 18.00-19.30 € 49,50 /44,50 €

Docente: **Donata GRIMALDI**

- 18/10 GUTEN TAG! - Saluti quotidiani, verbo essere e pronomi personali
- 25/10 WIE HEIßEN SIE? WO WOHNEN SIE? Presente indicativo e particelle interrogative
- 08/11 WIE GEHT ES DIR? GUT, DANKE! Ringraziare, scusarsi; verbo *gehen*
- 15/11 SPRECHEN SIE DEUTSCH? - Frasi interrogative, numeri da 0 a 10
- 22/11 WIE SCHREIBT MAN DAS? - Forma impersonale man, numeri fino a 100
- 29/11 BIS DIENSTAG! - I giorni, i mesi, le stagioni; articoli determinativi e indeterminativi
- 06/12 MEIN MANN IST ARZT - Famiglia, professioni; aggettivi possessivi
- 13/12 HEUTE SCHEINT DIE SONNE Tempo atmosferico, *aber* e *sondern*
- 20/12 DAS IST KEIN GELDAUTOMAT! Chiedere e dare indicazioni; *nicht* e *kein*
- 10/01 WAS MÖCHTEN SIE TRINKEN? - Ordinare da bere, forme di cortesia
- 17/01 GELD UND WÄHRUNG - Valuta e pagamenti, inversione soggetto-verbo
- 24/01 FRAU BERGER KAUFT 5 BANANEN Fare la spesa, verbo *brauchen*



CANTO POPOLARE A PIÙ VOCI Prima parte

lunedì 15.00 - 17.00 € 66,00 /59,50 €

Docente: **Valentina VOLONTÈ**

Cantare è una questione di cuore, di intesa e di convivialità. I canti verranno trasmessi utilizzando esercizi, giochi, esperienze dirette: non c'è bisogno di conoscere la musica, non si useranno spartiti e sono bene accetti anche i diversamente intonati! Si tratta di canti di tradizione orale: proprio basandosi sull'oralità ci si avvicinerà a storie e vissuti spesso ignorati dalla storiografia ufficiale.

- 21/10 PRIMO INCONTRO (gratuito e aperto a tutti)
- 28/10 SECONDO INCONTRO
- 04/11 TERZO INCONTRO
- 11/11 QUARTO INCONTRO
- 18/11 QUINTO INCONTRO
- 25/11 SESTO INCONTRO
- 02/12 SETTIMO INCONTRO
- 09/12 OTTAVO INCONTRO
- 16/12 NONO INCONTRO
- 13/01 DECIMO INCONTRO
- 20/01 UNDICESIMO INCONTRO
- 27/01 DODICESIMO INCONTRO



PHOTOSHOP Corso livello base

martedì 18.00 - 20.00 € 33,00 /29,50 €

Docente: **Samuel PIANA**

- 22/10 CONOSCIAMO PHOTOSHOP
- 29/10 MENÙ, AREA DI LAVORO - GESTIONE DELLE PREFERENZE
- 05/11 CORREZIONI FOTOGRAFICHE DI BASE decidere il formato giusto per salvare e archiviare le foto
- 12/11 GESTIONE E REGOLAZIONE DEL COLORE DI BASE
- 19/11 STRUMENTO DI TESTO
- 26/11 ALCUNI CONSIGLI SULLA STAMPA DELLE FOTO



SPAGNOLO Corso livello base

Lunedì 17.30 - 19.30 € 38,50 /34,50 €

Docente: **Neva PESSINA**

- 21/10 HOLA, ¿QUÉ TAL?
- 28/10 MANOLITO GAFOTOS. ESTA ES MI FAMILIA
- 04/11 ¡A COMER! ¡QUÉ APROVECHE!
- 11/11 MI RUTINA DIARIA
- 18/11 ¿DÓNDE ESTÁ?
- 25/11 ¡AQUÍ NON HAI QUIÉN VIVA!
- 02/12 DE COMPRAS



PSICOLOGIA Elementi di psicopatologia clinica

mercoledì 14.30 - 16.30 € 55,00 /49,50 €

Docente: **Simona OLIVARI**

Il corso accompagnerà gli allievi lungo la galleria dei quadri clinici che definiscono le molteplici declinazioni del disagio psichico nell'età adulta. Si accosterà alla classificazione psichiatrica alle più recenti riflessioni cliniche della psicologia dinamica, partendo dalla riflessione che solo uno sguardo volto all'interezza e alla complessità della persona può restituire umanità laddove, nella sofferenza, ve n'è più bisogno.

- 30/10 LA PERSONALITÀ TRA NORMA E PATOLOGIA note introduttive
- 06/11 PRIME NOTE DI CLASSIFICAZIONE
- 13/11 DISTURBI SCHIZOIDI, PARANOIDI, PSICOPATICI
- 20/11 DISTURBI NARCISISTICI
- 04/12 DISTURBI DEPRESSIVI
- 11/12 DISTURBI SADICI, MASOCHISTICI E SOMATIZZANTI
- 08/01 DISTURBI DIPENDENTI E DISTURBI FOBICI
- 15/01 DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE
- 22/01 DISTURBI ANSIOSI E DISTURBI OSSESSIVO-COMPULSIVI
- 05/02 DISTURBI DISSOCIATIVI E DISTURBI POST-TRAUMATICI DA STRESS



INGLESE Corso livello base

mercoledì Gruppo 1: 17.00 - 18.30 Gruppo 2: 18.45 - 20.15 € 49,50 /44,50 €

Docente: **Silvia BORGHETTI**

- 30/10 WELCOME - L'ABC dell'inglese
- 06/11 FAST FOOD - plurali
- 13/11 I PHONE, YOU TUBE - soggetti, verbi to be e to have
- 20/11 911 - numeri
- 27/11 HAPPY THANKSGIVING - simple present
- 04/12 F.A.Q. - frasi interrogative
- 11/12 TICKET TO RIDE - parlare di viaggi
- 18/12 IT'S CHRISTMAS TIME - tradizioni natalizie
- 08/01 MODERN FAMILY - aggettivi possessivi e genitivo sassone
- 15/01 CAN YOU SPEAK ENGLISH? - verbi modali
- 22/01 HOTEL CALIFORNIA - parlare di vacanze
- 29/01 THE END - ripasso



ALIMENTAZIONE NATURALE

martedì 20.30 - 22.30 € 22,00 /19,50 €

Docente: **Ursula HUSSEIN**

- 05/11 ALIMENTAZIONE DOLORI E ALLERGIE
- 12/11 ALIMENTAZIONE E PRESSIONE
- 19/11 ALIMENTAZIONE E APPARATO GASTROINTESTINALE
- 26/11 ALIMENTAZIONE E BUON RIPOSO



LABORATORIO DI PSICOLOGIA Memoria familiare

mercoledì 14.30 - 16.30 € 22,00 /19,50 €

Docente: **Simona OLIVARI**

Il laboratorio intende assistere e stimolare gli allievi al lavoro di raccolta, che non ha a che fare soltanto con nomi e date ma che mira alle storie e alle narrazioni che costellano la vita della famiglia. Cercheremo di darne traccia scritta al fine di comporre un insieme di piccoli scordi sul passato da tenere per sé, possibile base fertile di riflessione e, se lo si desidera, da condividere con i propri cari.

- 27/11 FARE MEMORIA. PERCHÉ È COSÌ IMPORTANTE? - note introduttive al laboratorio
- 18/12 PARTIRE DALL'ALBERO GENEALOGICO...
- 29/01 PROFUMI, ODORI... COLORI, SAPORI...
- 26/02 QUALI PAROLE... QUALI STORIE...



RUSSO Corso livello base

giovedì 18.00 - 20.00 € 55,00 /49,50 €

Docente: **Tatiana TEPELINA**

- Buongiorno, Signor Gagarin! Доброе утро, Господин Гагарин!
- Corso di apprendimento dell'alfabeto cirillico e di semplici frasi di comunicazione quotidiana in lingua russa
- 07/11 PRIMO INCONTRO
- 14/11 SECONDO INCONTRO
- 21/11 TERZO INCONTRO
- 28/11 QUARTO INCONTRO
- 05/12 QUINTO INCONTRO
- 12/12 SESTO INCONTRO
- 19/12 SETTIMO INCONTRO
- 09/01 OTTAVO INCONTRO
- 16/01 NONO INCONTRO
- 24/01 DECIMO INCONTRO



INFORMATICA Corso base di computer

lunedì 17.30-19.30 € 66,00 /59,50 €

Docente: **Luca ZANOLETTI**

- 13/01 BREVE STORIA DEL COMPUTER - Cos'è importante conoscere
- 20/01 LE PERIFERICHE UTILIZZATE DAL COMPUTER Com'è composta la tastiera e come utilizzarla bene
- 27/01 IL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS (XP E 7) Analogie e differenze, cosa è importante sapere. Tablet, smartphone o computer?
- 03/02 IL FILE SYSTEM (prima parte) - Come organizzare i propri dati in modo ordinato
- 10/02 IL FILE SYSTEM (seconda parte) - Creazione, copia ed eliminazione delle cartelle
- 17/02 WORD E I SUOI FRATELLI! - Primi approcci agli elaboratori di testo: funzioni nuovo, apri e salva
- 24/02 WORD E I SUOI FRATELLI! - La formattazione del testo e le principali funzioni
- 02/03 WORD E I SUOI FRATELLI! - Correzione e impaginazione dei testi, inserimento immagini
- 09/03 BREVE INTRODUZIONE A EXCEL E POWERPOINT
- 16/03 INTERNET - Come funziona la rete e l'utilizzo dei vari browser
- 23/03 INTERNET - La posta elettronica
- 30/03 LA SICUREZZA IN RETE - Come navigare tranquilli e senza rischi tra social e virus



TEDESCO Corso livello base +1

venerdì 18.00-19.30 € 49,50 /44,50 €

Docente: **Donata GRIMALDI**

- 31/01 EINE KURZE WIEDERHOLUNG (Teil 1) Breve ripasso del corso base (1)
- 07/02 EINE KURZE WIEDERHOLUNG (Teil 2) Breve ripasso del corso base (2)
- 14/02 FREIZEIT - Verbi irregolari, uso di *gern*
- 21/02 WIE OFT GEHST DU INS RESTAURANT? Avverbi di frequenza, verbi sostantivati
- 28/02 ES IST VIERTEL NACH ZWEI Domandare ed esprimere l'ora
- 06/03 WANN STEHST DU AUF? - Ancora orari, parti del giorno e verbi separabili
- 13/03 WAS KANN MAN AM WOCHENENDE MACHEN? - I modali *müssen* e *können*
- 20/03 KOMMST DU MIT INS KINO? Usi particolari di *in* e *auf*
- 27/03 WIE GEFÄLLT DIR DEIN JOB? Caso dativo
- 03/04 ZU VERMIETEN Annunci immobiliari, tempo futuro
- 17/04 MEIN KOPF TUT WEH! Parti del corpo e salute
- 24/04 WAS IST PASSIERT? - Tempo passato



INGLESE Corso livello base +1

mercoledì Gruppo 1: 17.00 - 18.30 Gruppo 2: 18.45 - 20.15 € 49,50 /44,50 €

Docente: **Silvia BORGHETTI**

- 05/02 ENGLISH TIME - quale inglese
- 12/02 ALWAYS ON MY MIND - present simple e avverbi di frequenza
- 19/02 IT'S RAINING MEN! - present continuous
- 26/02 DINNER'S READY - cucinare, ordinare, mangiare
- 04/03 PANKAKE TUESDAY - le frasi interrogative
- 11/03 I LOVE SHOPPING - parlare di quantità
- 18/03 WHAT NOT TO WEAR - i verbi modali
- 25/03 SPRINGTIME - parlare di ...
- 01/04 A LONG TIME AGO - parlare al passato
- 08/04 GLOBETROTTER - comparativi
- 15/04 BOOK NOW! - superlativi
- 22/04 AND THE WINNER IS... - ripasso



CANTO POPOLARE A PIÙ VOCI Seconda parte

lunedì 15.00 - 17.00 € 66,00 /59,50 €

Docente: **Valentina VOLONTÈ**

- 10/02 PRIMO INCONTRO
- 17/02 SECONDO INCONTRO
- 24/02 TERZO INCONTRO
- 02/03 QUARTO INCONTRO
- 09/03 QUINTO INCONTRO
- 16/03 SESTO INCONTRO
- 23/03 SETTIMO INCONTRO
- 30/03 OTTAVO INCONTRO
- 06/04 NONO INCONTRO
- 20/04 DECIMO INCONTRO
- 27/04 UNDICESIMO INCONTRO
- 04/05 DODICESIMO INCONTRO



STORIA Personaggi e vicende della cristianità

mercoledì 14.30 - 16.30 € 33,00 /29,50 €

Docente: **Claudio ZELLA GEDDO**

- 19/02 SAN CARLO BORROMEO - L'uomo che sconfisse Lutero - 1° lezione
- 04/03 SAN CARLO BORROMEO - L'uomo che sconfisse Lutero - 2° lezione
- 18/03 JEANNE D'ARC - La meglio gioventù al femminile - 1° lezione
- 01/04 JEANNE D'ARC - La meglio gioventù al femminile - 2° lezione
- 15/04 LE CROCIATE TRA TRADIZIONE E MITO - 1° lezione
- 29/04 LE CROCIATE TRA TRADIZIONE E MITO - 2° lezione



FOTOGRAFIA Dalla macchina fotografica al cellulare

martedì 18.00 - 20.00 uscite 14.30 - 17.30 € 58,00 /52,00 €

Docente: **Roberto BIANCHETTI**

- 17/03 7/04 - 28/04
- 03/03 PRIMO INCONTRO
- 10/03 SECONDO INCONTRO
- 17/03 PRIMA USCITA ESTERNA
- 24/03 TERZO INCONTRO
- 31/03 QUARTO INCONTRO
- 07/04 SECONDA USCITA ESTERNA
- 14/04 QUINTO INCONTRO
- 21/04 SESTO INCONTRO
- 28/04 TERZA USCITA ESTERNA



ENOLOGIA Le vigne del Mottarone

giovedì 18.00 - 19.30 € 33,00/29,50 €

Docente: **Claudio COLOMBO**

- 05/03 LE ORIGINI DELLA VITICOLTURA - Cenni di botanica. La vite nell'antichità
- 12/03 VITICOLTURA GRECA ED ETRUSCA Due modelli a confronto
- 19/03 LA VIGNA NEL MEDIOEVO
- 26/03 LA VITICOLTURA SUL MOTTARONE TRA IL CINQUECENTO E L'OTTOCENTO
- 02/04 UNO SGUARDO AL RECENTE PASSATO: LA CRISI DELLA VITICOLTURA
- 16/04 PROSPETTIVE FUTURE: È POSSIBILE UN RITORNO DELLA VIGNA SUL MOTTARONE?
- 23/04 IL CASO DI BROVELLO CARPUGNINO, UN PAESE NELLA VALLE DELL'ERNO
- 30/04 RIFLESSIONI CONCLUSIVE Visita guidata ai vigneti di Brovello con degustazione in vigna da concordare (facoltativa)



RICONOSCIMENTO DELLE ERBE

mercoledì 14.30-18.30 uscite 14.30 - 18.30 € 33,00 /29,50 €

Docente: **Luciana FATTALINI**

Il corso si prefigge di aiutare al riconoscimento delle erbe selvatiche spontanee e commestibili, scoprendo il loro valore alimentare e salutare, perché l'arte di curarsi con le erbe è antica quanto la comparsa dell'uomo sulla scena della storia. Due lezioni con immagini e richiami alla cultura tradizionale e due uscite in ambiente naturale per la ricerca e raccolta delle erbe!

- 11/03 PRIMA LEZIONE TEORICA
- 25/03 SECONDA LEZIONE TEORICA
- 08/04 PRIMA USCITA ESTERNA
- 22/04 SECONDA USCITA ESTERNA



IRIDOLOGIA

martedì 20.30 - 22.30 € 22,00 /19,50 €

Docente: **Ursula HUSSEIN**

- 17/03 L'IRIDE È IL NOSTRO SPECCHIO
- 24/03 INTERPRETAZIONE DEI SEGNI SULL'IRIDE
- 31/03 INTERPRETAZIONE DEI SEGNI ATTORNO ALL'IRIDE
- 07/04 IRIDE E PSICHE



SPAGNOLO Corso livello intermedio

Lunedì 17.30 - 19.30 € 38,50 /34,50 €

Docente: **Neva PESSINA**

- 06/04 UN DIA ESPECIAL
- 20/04 ¿TE HAS ENTERADO...?
- 27/04 Y YO ME FUI
- 04/05 BUENAS COSTUMBRES
- 11/05 ¿QUÉ VES EN TU FUTURO?
- 18/05 UN MUNDO PERFECTO
- 25/05 ¿QUÉ HARÍAS...?



LETTURA DELLE ETICHETTE ALIMENTARI

martedì 20.30-22.30 € 16,50 /15,00 €

Docente: **Ursula HUSSEIN**

- 14/04 ANALISI DELLE ETICHETTE ALIMENTARI
- 21/04 ATTENZIONE AGLI INGREDIENTI
- 28/04 I MESSAGGI INGANNEVOLI

NOTE

- 1) tutti i corsi sono a numero chiuso.
- 2) ciascun corso in programma si terrà con un minimo di 10/12 partecipanti.
- 3) le tariffe ridotte si applicano con l'iscrizione al secondo corso e i seguenti.
- 4) le iscrizioni dovranno avvenire almeno 4 giorni prima dell'inizio di ciascun corso
- 5) non è previsto il rilascio di diplomi o attestati di frequenza

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Ufficio Turismo e Cultura
Città di Baveno
Piazza della Chiesa, 8
Tel. 0323 924632 - fax 0323 916975
e-mail: baveno@distrettolaghi.it
sito web: www.bavenoturismo.it

QUESTO PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE MODIFICHE