



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezioni di **BAVENO** e **STRESA**



**Domenica 19 settembre**

**Val Formazza  
Cascata del Toce ( Frua)- Alpe Ghighel-Lago Nero**

**Programma**

Ritrovo a Stresa Palazzo dei congressi	Ore 7.30
Baveno P.le Giordano	Ore 7.40
partenza dal parcheggio della cascata	Ore 9.00
Tempo previsto salita	Ore 3.00 circa
Dislivello	910 mt.
Difficoltà	E

Pranzo al sacco

Ritorno dal lago Castel

**Prenotazione obbligatoria entro venerdì 17 settembre**

Massimo 20 partecipanti provvisti di autocertificazione scaricabile [qui](#), gel e mascherina.



**Info e prenotazioni:**

Ugo tel. 0323 32110

Cinzia cell. 338 2986961

Dario cell. 349 4311965