

UNI3 BAVENO

Corsi 2021-2022



Città di
Baveno



UNI3 BAVENO

A CHI SI RIVOLGE

L'UNI3 non è un'iniziativa rivolta solo alla terza età come molti pensano; non pone limiti di età, ma si propone, al contrario, di coinvolgere chiunque desideri acquisire nuove conoscenze e arricchire la propria formazione personale. L'UNI3 si rivolge a tutti coloro che desiderano conoscere o approfondire nuovi argomenti. L'UNI3 è un'occasione per confrontarsi e coltivare i propri interessi.

DOVE

Biblioteca Civica – Piazza della Chiesa, 8 – Baveno

SVOLGIMENTO DEI CORSI

Tutti i corsi sono a numero chiuso e si terranno con un minimo di 8/12 iscritti

COSTI

I costi si differenziano a seconda del numero di ore di lezione, sono previsti sconti per coloro che si iscrivono a più corsi.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Biblioteca Civica Città di Baveno

Piazza della Chiesa, 8 – 28831 Baveno

Tel. 0323 925120

e-mail: baveno@bibliotechevco.it

Orari di apertura:

martedì, giovedì e venerdì: 10.30 - 12.30 e 15.00 - 18.00

mercoledì e sabato: 10.30 – 12.30



VIAGGIO NEL CANTO POLIFONICO DI TRADIZIONE ORALE



Martedì
18.30 - 20.00



45,00 /40,00 €

Docente: **Valentina VOLONTÈ**

Questo corso è un viaggio alla scoperta del canto popolare italiano a cavallo tra l'etnomusicologia e la storia sociale. Dal nord al sud, dalle montagne alle pianure, troviamo in Italia una diversità culturale impressionante. Ogni luogo esprime le proprie tradizioni, la propria musica, i propri balli, strumenti musicali e modalità di canto diverse.

- 23/11** PRIMO INCONTRO
- 30/11** SECONDO INCONTRO
- 14/12** TERZO INCONTRO
- 21/12** QUARTO INCONTRO
- 11/01** QUINTO INCONTRO
- 18/01** SESTO INCONTRO
- 25/01** SETTIMO INCONTRO
- 01/02** OTTAVO INCONTRO
- 08/02** NONO INCONTRO
- 15/02** DECIMO INCONTRO



SOCIAL MEDIA MARKETING E DIGITAL BRANDING



Venerdì
18.00 - 20.00



48,00 /43,00 €

Docente: **Massimo FALSACI**

Questo corso si propone di introdurre i partecipanti al mondo del Social Media Management e del Digital Branding da una prospettiva pratica e concreta, ovvero per strutturare una presenza efficace della rete, per sapere come e quando interagire con le piattaforme social e costruire un'identità nel web che sia efficace e contemporanea.

- 26/11** LE PRINCIPALI PIATTAFORME SOCIAL
- 03/12** STRUMENTI DI TRACCIAMENTO E ANALISI DEI RISULTATI
- 10/12** COSTRUIRE LA PROPRIA IDENTITÀ DIGITALE
- 17/12** INTEGRARE IL PROPRIO SITO COI SOCIAL
- 14/01** STORYTELLING E PIANO EDITORIALE
- 21/01** ESERCITAZIONE PRATICA
- 28/01** ESERCITAZIONE PRATICA
- 04/02** ESERCITAZIONE PRATICA



ESCURSIONISMO

Riscopriamo il nostro territorio: escursioni a piedi in compagnia e in sicurezza con la Guida Naturalistica



Giovedì
9.00 - 12.30



105,00 /95,00 €

Docente: **Roberto BIANCHETTI**

Escursioni in sicurezza e con la condivisione delle conoscenze ambientali nel territorio dei Comuni di Baveno, Stresa, Verbania, Mergozzo e Gignese. Verrà proposto di camminare lentamente per godersi appieno le bellezze del paesaggio.

- 25/11** INCONTRO IN BIBLIOTECA E PRIMA ESCURSIONE
- 02/12** SECONDA ESCURSIONE
- 09/12** TERZA ESCURSIONE
- 16/12** QUARTA ESCURSIONE
- 13/01** QUINTA ESCURSIONE
- 20/01** SESTA ESCURSIONE
- 27/01** SETTIMA ESCURSIONE
- 03/02** OTTAVA ESCURSIONE
- 10/02** NONA ESCURSIONE
- 17/02** DECIMA ESCURSIONE



BRIDGE LO SPORT DELLA MENTE Corso per principianti



Lunedì
14.00 - 16.00



48,00 /43,00 €

Docente: **Giorgio PARACHINI**

Corso pratico teorico in collaborazione con ASD Baveno Bridge Club, che si terrà presso la sede dell'Associazione situata all'interno al Lago Maggiore Center

- 29/11** PRIMO INCONTRO
- 06/12** SECONDO INCONTRO
- 13/12** TERZO INCONTRO
- 20/12** QUARTO INCONTRO
- 10/01** QUINTO INCONTRO
- 17/01** SESTO INCONTRO
- 24/01** SETTIMO INCONTRO
- 31/01** OTTAVO INCONTRO



DISEGNO E PITTURA

Laboratorio per principianti



Lunedì
14.00 - 16.00



48,00 / 43,00 €

Docente: **Giacomo RABUFFETTI**

Laboratorio interattivo nel corso del quale si apprenderanno le principali tecniche di disegno e alcune tecniche di pittura. Gli argomenti saranno: la prospettiva, con copia dal vero; il corretto utilizzo del chiaro scuro; la copia di particolari, foto e quadri d'autore attraverso l'utilizzo della griglia; tecniche varie e rudimenti di cianotipia.

- 10/01** NOZIONI DI BASE DI PROSPETTIVA E COPIA DAL VERO
- 17/01** CORRETTO UTILIZZO DEL CHIAROSCURO
- 24/01** COPIA DI UN PARTICOLARE TRAMITE GRIGLIA
- 31/01** COPIA DI UNA FOTO TRAMITE GRIGLIA
- 07/02** COPIA DI UN PARTICOLARE DI UN QUADRO D'AUTORE
- 14/02** SPERIMENTAZIONE DI TECNICHE VARIE
- 21/02** RUDIMENTI DI CIANOTIPIA
- 28/02** PITTURA LIBERA



RUSSO

Corso livello base



Lunedì
18.00 - 20.00



60,00 / 54,00 €

Docente: **Tatiana TEPELINA**

Buongiorno, Signor Gagarin!

Доброе утро, Господин Гагарин!

Corso di apprendimento dell'alfabeto cirillico e di semplici frasi di comunicazione quotidiana in lingua russa

- 10/01** PRIMO INCONTRO
- 17/01** SECONDO INCONTRO
- 24/01** TERZO INCONTRO
- 31/01** QUARTO INCONTRO
- 07/02** QUINTO INCONTRO
- 14/02** SESTO INCONTRO
- 21/02** SETTIMO INCONTRO
- 28/02** OTTAVO INCONTRO
- 07/03** NONO INCONTRO
- 14/03** DECIMO INCONTRO



PIEMONTE, CONOSCILO E RISCOPRILO



Mercoledì
17.30 - 19.00



45,00 / 40,00 €

Docente: **Patrizia ZANETTA**

Il corso si propone la finalità di scoprire la nostra Regione partendo dalle conoscenze geografiche, le eccellenze artistiche, i vari siti patrimonio UNESCO, l'enogastronomia, le principali aziende storiche, i personaggi, le curiosità. L'obiettivo finale è quello di comprendere e approfondire la conoscenza del nostro territorio, non solo nei suoi aspetti più tecnici, ma anche nel cuore della sua personalità.

- 12/01** GEOGRAFIA DEL PIEMONTE
- 19/01** BREVE STORIA DEL PIEMONTE
- 26/01** I SITI UNESCO IN PIEMONTE
- 02/02** UN SIMBOLO MEDIEVALE:
LA SACRA DI SAN MICHELE
- 09/02** IL BAROCCO E I SUOI GIOIELLI: GUARINO GUARINI E LA CHIESA DI SAN LORENZO A TORINO
- 16/02** L'800 E IL LAGO MAGGIORE,
LA VILLA CON GIARDINO
- 23/02** UN TERRITORIO STORICO:
LANGHE ROERO MONFERRATO
- 02/03** I PRODOTTI TIPICI: DAI BISCOTTI AGLI AGNOLOTTI, E I VINI DOP
- 09/03** IL RISO TRA STORIA E GASTRONOMIA
- 16/03** LE AZIENDE STORICHE DEL PIEMONTE:
FERRERO, OLIVETTI, MENABREA, BORSALINO



STORIA



Mercoledì
14.30-16.30



36,00 / 32,00 €

Docente: **Claudio ZELLA GEDDO**

- 02/02** FEDERICO DI PRUSSIA - 1° LEZIONE
- 16/02** FEDERICO DI PRUSSIA - 2° LEZIONE
- 02/03** IL GENERALE CADORNA - 1° LEZIONE
- 16/03** IL GENERALE CADORNA - 2° LEZIONE
- 30/03** STALIN - 1° LEZIONE
- 13/04** STALIN - 2° LEZIONE



SOCIAL MEDIA

Rendiamo accattivante la nostra comunicazione attraverso FaceBook, Instagram, LinkedIn e Youtube



Venerdì
18.00 - 19.30



45,00 / 40,00 €

Docente: **Samuel PIANA**

Il corso è dedicato sia a coloro che utilizzano i social media per svago personale sia a piccole imprese. Al termine del corso ciascun allievo conoscerà le differenze di ogni singola piattaforma, apprenderà: piccoli trucchi per ottenere più visibilità, ritoccare e migliorare foto e contenuti audiovisivi, come preservare la propria privacy e discernere tra notizie e fake news.

- 11/02** IL MONDO DEI SOCIAL NETWORK TRA RISCHI E OPPORTUNITÀ
- 18/02** FACEBOOK: IL MIGLIORE PER PICCOLE AZIENDE GRAZIE A PAGINE E GRUPPI
- 25/02** SCRIVERE UN POST IN MANIERA ACCATTIVANTE E ALLEGARE FOTO E VIDEO GRATUITI
- 04/03** INSTAGRAM: LA COMUNICAZIONE VISIVA E GIOVANE
- 11/03** COME MIGLIORARE LE FOTO
- 18/03** LINKEDIN: IL SOCIAL PER PROFESSIONISTI
- 25/03** YOUTUBE: GESTIRE AL MEGLIO IL PROPRIO CANALE
- 01/04** AIUTO, HO TROPPI POST DA PUBBLICARE!
- 08/04** I SOCIAL NETWORK TRA INTRATTENIMENTO, RELAZIONE E FAKE NEWS
- 22/04** I NUOVI SOCIAL COME TIK TOK, PROBLEMI DI PRIVACY E OPPORTUNITÀ DI PROFILAZIONE DELL'UTENTE LATO MARKETING



LA CASA E IL DESIGN



Martedì
18.00 - 19.30



36,00 / 32,00 €

Docente: **Patrizia ZANETTA**

Il '900 è il secolo del design, applicato allo studio dell'oggetto casalingo, dalla poltrona alla zuccheriera, oltre che del Funzionalismo in architettura, corrente che ribalta il concetto di abitare. Il corso si propone la finalità dell'avvicinamento alla conoscenza di alcuni di questi famosi oggetti di design, molti dei quali prodotti sul nostro territorio.

- 22/02** BREVE STORIA DEL DESIGN
- 08/03** PROGETTO E FUNZIONE
- 15/03** DAL PALAZZO ALL'APPARTAMENTO
- 22/03** LE COURBUSIER: IL FUNZIONALISMO
- 29/03** FRANK LOYD WRIGHT – LA CASA SULLA CASCATA
- 04/04** UN ARCHITETTO PIEMONTESE: LUIGI VIETTI, DA VERBANIA ALLA COSTA SMERALDA
- 12/04** IL COMPLEMENTO D'ARREDO: STORIE DI PROGETTI STORICI
- 19/04** IL DESIGN IN PIEMONTE: ALESSI, STARK E MENDINI



RICONOSCIMENTO DELLE ERBE



Mercoledì
15.00-16.30 lezioni
15.00-17.30 uscite



25,00 / 23,00 €

Docente: **Luciana FATTALINI**

Il corso si prefigge di aiutare al riconoscimento delle erbe selvatiche spontanee e commestibili, scoprendo il loro valore alimentare e salutare, perché l'arte di curarsi con le erbe è antica quanto la comparsa dell'uomo sulla scena della storia. Due lezioni con immagini e richiami alla cultura tradizionale e due uscite in ambiente naturale per la ricerca e raccolta delle erbe!

- 23/02** PRIMA LEZIONE TEORICA
- 09/03** SECONDA LEZIONE TEORICA
- 23/03** PRIMA USCITA ESTERNA
- 06/04** SECONDA USCITA ESTERNA



FOTOGRAFIA

Dalla macchina fotografica allo smartphone con il Fotografo professionista



Giovedì
18.00-20.00 lezioni
17.00-20.00 uscite



78,00 / 70,00 €

Docente: **Roberto BIANCHETTI**

Corso di fotografia pensato per chi vuole imparare facilmente e divertendosi, con esempi concreti, consigli pratici e fotografie dimostrative, partendo dalle nozioni di base fino a un livello medio, utilizzando la macchina fotografica e lo smartphone.

- 24/02** PRIMO INCONTRO
- 03/03** PRIMA USCITA ESTERNA
- 10/03** SECONDO INCONTRO
- 17/03** SECONDA USCITA ESTERNA
- 24/03** TERZO INCONTRO
- 31/03** TERZA USCITA ESTERNA
- 07/04** QUARTO INCONTRO
- 14/04** QUARTA USCITA ESTERNA
- 21/04** QUINTA USCITA ESTERNA
- 28/04** SESTA USCITA ESTERNA



MEDICINA NATURALE

È tempo di pensare alla nostra salute in modo più naturale



Mercoledì
20.30-22.30



30,00 /27,00 €

Docente: **Alberta MOLARE**

Senza sostituirsi al medico, dare informazioni per vivere in modo più salutare e affrontare i piccoli malanni con terapie meno invasive e più rispettose del nostro corpo fisico ed energetico.

- 02/03** CURE NATURALI PER RAFFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO
- 09/03** LA NOSTRA CASA: COME RIPULIRLA IN MODO NATURALE
- 16/03** NEI PERIODI BUI I COLORI CI RIVITALIZZANO
- 23/03** I NOSTRI AMICI ANIMALI: CURE NATURALI PER I NOSTRI AMICI A QUATTRO ZAMPE
- 30/03** APPROFONDIMENTO DEGLI ARGOMENTI EMERSI



CULTURA ALPINA E LETTURA DEL PAESAGGIO MONTANO



Lunedì
15.00 - 17.00 lezione
14.30-17.00 uscite



22,00 /20,00 €

Docente: **Luciana FATTALINI**

Il corso vuole approfondire il processo storico di addomesticamento della montagna da parte dell'uomo: l'alpicoltura, le migrazioni, la religiosità, le architetture, senza mai perdere di vista il grande valore degli ambienti naturali che lo costituiscono.

- 07/03** LEZIONE TEORICA
- 21/03** PRIMA USCITA ESTERNA
- 04/04** SECONDA USCITA ESTERNA



CAPOLAVORI D'ARTE IN PIEMONTE



Lunedì
16.00-17.30



45,00 /40,00 €

Docente: **Patrizia ZANETTA**

Il corso si propone l'avvicinamento alla conoscenza di alcuni periodi artistici attraverso l'analisi di opere a autori che hanno lasciato le loro testimonianze visibili ancora oggi in alcune località piemontesi.

- 14/03** INTRODUZIONE AL RINASCIMENTO
- 21/03** GAUDENZIO FERRARI E LE OPERE DI CANNOBIO E VERCELLI
- 28/03** INTRODUZIONE AL BAROCCO
- 04/04** TANZIO DA VARALLO A NOVARA E DOMODOSSOLA
- 11/04** INTRODUZIONE AL NEOCLASSICO
- 02/05** ALESSANDRO ANTONELLI A NOVARA E TORINO
- 09/05** INTRODUZIONE AL DIVISIONISMO
- 16/05** ANGELO MORBELLI
- 23/05** PAOLO TROUBETZKOY
- 30/05** CONCLUSIONI E APPROFONDIMENTI

NOTE

- 1) Le iscrizioni dovranno avvenire almeno 4 giorni prima dell'inizio di ciascun corso;
- 2) non è previsto il rilascio di diplomi o attestati di frequenza;
- 3) le uscite di alcuni corsi prevedono l'utilizzo del proprio mezzo di trasporto.

QUESTO PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE MODIFICHE