



Baveno da vivere

Stagione culturale
autunno-inverno 2023/2024



Fare cultura è un esercizio faticoso. Significa decidere di sfuggire dalle tentazioni di egoismo, narcisismo, isolamento. Significa imporre a noi stessi e a chi ci circonda di mettersi in gioco, confrontarsi, aprirsi. Baveno, come ogni anno, sceglie di prendersi cura di sé stessa per il periodo non turistico con una ricca proposta di eventi e formazione dedicata alla cittadinanza. Ogni anno ci apriamo a proposte nuove e rinnoviamo quelle già consolidate. Perché l'arte, in ogni tipo e forma, va vissuta nel corso di tutto l'anno. Una Baveno da Vivere davvero, giorno dopo giorno.

Questo libretto, come sempre, vuole facilitare l'accesso alle proposte della nuova stagione culturale a cavallo tra la fine del 2023 e l'inizio dell'anno nuovo, ricordando che il calendario è in costante aggiornamento e sarà sempre consultabile online, sui nostri canali social e di messaggistica.

*"Ogni città riceve la sua forma dal deserto a cui si oppone..."
(Italo Calvino)*

Buona lettura e a presto!

Emanuele Vitale
Assessore Bilancio, Cultura,
Legalità, Comunicazione

UNI3 BAVENO

Corsi 2023-2024



UNI3 BAVENO

A CHI SI RIVOLGE

L'UNI3 non è un'iniziativa rivolta solo alla terza età come molti pensano; non pone limiti di età, ma si propone, al contrario, di coinvolgere chiunque desideri acquisire nuove conoscenze e arricchire la propria formazione personale. L'UNI3 si rivolge a tutti coloro che desiderano conoscere o approfondire nuovi argomenti. L'UNI3 è un'occasione per confrontarsi e coltivare i propri interessi.

DOVE

Biblioteca Civica – Piazza della Chiesa, 8 – Baveno

SVOLGIMENTO DEI CORSI

*Tutti i corsi sono a numero chiuso e si terranno con un **minimo di 10/12 iscritti**.*

*Le iscrizioni dovranno avvenire **almeno 4 giorni prima dell'inizio** di ciascun corso.*

Non è previsto il rilascio di diplomi o attestati di frequenza.

Il programma dei corsi potrebbe subire modifiche.

COSTI

I costi si differenziano a seconda del numero di ore di lezione, sono previsti sconti per coloro che si iscrivono a più corsi. La riduzione si applica a partire dall'iscrizione al secondo corso e successivi.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Biblioteca Civica Città di Baveno

Piazza della Chiesa, 8 – 28831 Baveno

Tel. 0323 925120

e-mail: baveno@bibliotechevco.it

sito web: www.bavenoturismo.it

Orari di apertura:

martedì, giovedì e venerdì: 10.30 - 12.30 e 15.00 - 18.00

mercoledì e sabato: 10.30 - 12.30



LABORATORIO DI LINGUA E CULTURA RUSSA

Laboratorio base



Giovedì
18:00-20:00



€120,00/100,00

Docente: **Marina FEDERICI**

- 02/11** UN PO' DI SÉ STESSI Alfabeto cirillico e prime espressioni
09/11 UN PO' DI SÉ STESSI Alfabeto cirillico e prime espressioni
16/11 LA MIA FAMIGLIA I casi in russo, sostantivi: singolare e plurale, verbi: coniugazioni principali
23/11 LA MIA FAMIGLIA I casi in russo, sostantivi: singolare e plurale, verbi: coniugazioni principali
30/11 LA MIA GIORNATA Aggettivi possessivi, aggettivi qualificativi e declinazioni - verbo essere
07/12 LA MIA GIORNATA Aggettivi possessivi, aggettivi qualificativi e declinazioni - verbo essere
14/12 AL LAVORO VERBI Coniugazione – aspetto perfettivo e imperfettivo dei verbi – ore e date, aggettivi in forma breve
21/12 AL LAVORO VERBI Coniugazione – aspetto perfettivo e imperfettivo dei verbi – ore e date, aggettivi in forma breve
11/01 ACQUISTI Formule specifiche per brevi interazioni
18/01 ACQUISTI Formule specifiche per brevi interazioni
25/01 INVITI, CONVERSAZIONI Pronomi dimostrativi, verbi riflessivi, complementi di tempo, verbi di moto
01/02 INVITI, CONVERSAZIONI Pronomi dimostrativi, verbi riflessivi, complementi di tempo, verbi di moto
08/02 INDICAZIONI STRADALI Approfondimenti relativi a verbi di moto e complementi vari
15/02 INDICAZIONI STRADALI Approfondimenti relativi a verbi di moto e complementi vari
22/02 TEMPO LIBERO Verbi volere, potere, dovere
29/02 TEMPO LIBERO Verbi volere, potere, dovere
07/03 VIAGGI, VACANZE Approfondimento di strutture linguistiche funzionali
14/03 VIAGGI, VACANZE Approfondimento di strutture linguistiche funzionali
21/03 RACCONTARE Il tempo passato
04/04 RACCONTARE Il tempo passato



PITTURA

Laboratorio per principianti



Venerdì
18:15-20:15



€ 36,00 /27,00

Docente: **Giacomo RABUFFETTI**

- 03/11** Copia dal vero e prospettiva
10/11 Copia dal vero
17/11 Anatomia
24/11 Copia dal vero figura umana e pittura
01/12 Pittura
15/12 Tecnica



LETTERATURA ANGLO/AMERICANA



Lunedì
15:00-16:30



€ 32,00/26,00

Docente: **Angela TAPPA**

Gli incontri si propongono di offrire uno sguardo sui tre generi letterari: poesia, teatro, narrativa, e spunti che invogliano ad approfondire la conoscenza degli autori.

- 06/11** Teatro 1. *Molto rumore per nulla*, William Shakespeare
13/11 Teatro 2. *Un tram che si chiama desiderio*, Tennessee Williams
20/11 Narrativa 1. Le origini del genere poliziesco
27/11 Narrativa 2. *Una modesta proposta*, Jonathan Swift
04/12 Poesia 1. La poesia e il bisogno di bellezza
11/12 Poesia 2. I sonetti, antichi e contemporanei
18/12 Poesia 3. La poetica di Bob Dylan



MEDITAZIONE NEL CORPO



Martedì
20:30-22:00



€ 24,00/21,00

Docente: **Annalisa CEI**

Negli incontri verranno sviluppati i seguenti contenuti: cosa si intende con "meditazione"; meditazioni guidate e visualizzazioni; l'importanza di una giusta respirazione.

- 07/11** Primo incontro
14/11 Secondo incontro
21/11 Terzo incontro
28/11 Quarto incontro
05/12 Quinto incontro



LUNGO LA VIA FRANCISCA 1



Mercoledì
14.30-16.30



€ 36,00 /27,00

Docente: **Marilena ROVERSI**

Un cammino in immagini e racconti lungo la "Via degli imperatori o Via Francisca Novarese" alla scoperta di un territorio che "fu un tempo lombardo" ed ora è diviso in tre regioni: Canton Ticino, Ossola/Cusio e Novarese. Dalle cime delle Alpi alla pianura della risaia, attraverso fiumi e laghi alla scoperta di ricette dimenticate, santuari, sconosciuti, stupendi affreschi rinchiusi in chiesette di campagna, tracce di battaglie, omicidi di un tempo che fu che hanno contribuito a creare questa nostra società.

08/11 PROTAGONISTI DI DUE MILLENNI. Storia della nascita della "Via Francisca, dal Passo del Lucomagno a Novara" e dei personaggi che la percorsero. Cherchez l'Abbaye.

15/11 SULLE TRACCE... DELLE TRACCE. Galli, romani, cimbri, longobardi, franchi, sassoni, svevi, milanesi, svizzeri francesi, spagnoli, austriaci... non li vediamo ma sono ancora tra noi.

22/11 NEL REGNO DELL'ACQUA. Nove fiumi lungo la via, tra laghi scomparsi e presenti. Porti all'asciutto, terme sconosciute, fiumi con acque calde e Madonne del latte... all'acqua.

29/11 62 SANTUARI FRA MIRACOLI E NECESSITÀ. Un santuario ogni 4 chilometri con miracoli spesso...molto umani. La necessità di baluardi della fede. Una "fabbrica dei santi" e una mummia con la gonna.

06/12 RA BOIA TRUSGADA, GNUCC IN PIGNA, GNOCH AD LA CHIGIAA, CUCHELA, MICHE-LACC. L'evoluzione del nostro cibo durante 1600 anni. Specialità e ricette sconosciute. Nei paesi dei grandi cuochi nostrani.

13/12 LÀ DOVE SCORREVA IL SANGUE. I luoghi delle streghe e quelli dell'inquisizione, mostri e mostriciattoli, massi coppellati, pietre sante, tragedie, briganti, omicidi... e una chiesa rosso sangue.



INGLESE Corso livello base



Lunedì e mercoledì
17.30-19.30



€ 74,00/65,00

Docente: **Barbara POLLI**

13/11 HI MY DARLING! Salutare, alfabeto, pronuncia

15/11 WHAT'S UP? Presentarsi, presente verbi regolari ed irregolari

20/11 AM I READY? Essere e avere, aggettivi, colori

22/11 GUESS WHAT COUNTRY I'M FROM Nazioni, nazionalità, animali

27/11 THIS IS MINE Aggettivi possessivi, genitivo sassone, plurale

29/11 MONEY, MONEY, MONEY Numeri, frasi interrogative, fare acquisti

04/12 I AM LOST Indicazioni stradali, imperativo, lessico utile

06/12 WHAT'S THE WEATHER LIKE? Orari, orientarsi nel tempo, meteo

11/12 HOTEL CALIFORNIA Dialoghi in hotel, vocaboli utili

13/12 LET'S TALK Conversazione, verbi modali, ripasso

18/12 CHRISTMAS IN THE AIR... Natale, tradizioni, lessico

20/12 THE FINAL COUNTDOWN Test finale



FRANCESE Corso livello base



Lunedì e mercoledì
20.30-22.30



€ 74,00/65,00

Docente: **Barbara POLLI**

13/11 BIENVENUE! Salutare, alfabeto, pronuncia

15/11 MOI, JE SUIS... Presentarsi, essere e avere, colori

20/11 UN, DEUX, TROIS... Numeri, verbi indicativo presente, negazione

22/11 LE MONDE ENTIER Nazioni, nazionalità, frasi interrogative

27/11 JE LE PREND Fare acquisti, plurale, aggettivi

29/11 QUEL TEMPS FAIT-IL DEMAIN?

Orari, orientarsi nel tempo, meteo

04/12 LE CHECK IN All'hotel, aggettivi e pronomi possessivi

06/12 DEMANDER UN ITINERAIRE Indicazioni stradali, imperativo

11/12 BON APPETIT! Al ristorante, vocaboli utili

13/12 LA BELLE FAMILLE Famiglia, verbi passé composé e futuro, ripasso

18/12 NOEL EN FRANCE Natale, tradizioni, lessico

20/12 PRET POUR L'EXAMEN? Test finale

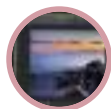


IMMAGINE: DAL FOTO-RITOCOCCO ALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE



Martedì
18.00-19.30



€ 27,00 /23,00

Docente: *Samuel PIANA*

Il corso ha l'obiettivo di analizzare come negli ultimi anni sia cambiato il mondo dell'immagine, dalle primissime tecniche di foto-ritocco alle più evolute di foto-montaggio, per concludere con l'utilizzo dell'intelligenza artificiale. Per le lezioni è necessario portare il proprio PC portatile.

- 09/01** Le basi della fotografia (i primi rudimenti relativi alle immagini e formati)
- 16/01** Foto-ritocco e foto-montaggio: le basi per modificare le immagini e l'utilizzo di photopoea
- 23/01** Le immagini per i social e la rivoluzione dei software grafici alla portata di tutti
- 30/01** Canva, Adobe Express e la creazione immediata di grafiche e filtri per le immagini (con AI)
- 06/02** Adobe Firefly, MidJourney e Dall-E2: l'intelligenza artificiale crea l'immagine per te
- 20/02** Conclusioni: affidabilità degli strumenti, diritto d'autore, implicazioni commerciali nell'uso dell'intelligenza artificiale



LUNGO LA VIA FRANCISCA 2



Mercoledì
14.30-16.30



€ 36,00 /27,00

Docente: *Marilena ROVERSI*

Un cammino in immagini e racconti lungo la "Via degli imperatori o Via Francisca Novarese" alla scoperta di un territorio che "fu un tempo lombardo" ed ora è diviso in tre regioni: Canton Ticino, Ossola/Cusio e Novarese. Dalle cime delle Alpi alla pianura della risaia, attraverso fiumi e laghi alla scoperta di ricette dimenticate, santuari, sconosciuti, stupendi affreschi rinchiuse in chiesette di campagna, tracce di battaglie, omicidi di un tempo che fu che hanno contribuito a creare questa nostra società.

- 10/01** MERAVIGLIE D'ARTE. Gli oratori affrescati, bibbia dei poveri e legame sociale. Tra l'oratorio di Sant'Ambrogio vecchio (Val di Blenio) e l'oratorio della Madonna del Latte (NO) esistono decine di altri tesori dimenticati...

17/01 DIFESE, RIFUGI E LA GRANDE PAURA.

Fortini nella montagna, torri lungo i fiumi, castelli, guerre, razzie, esecuzioni.

- 24/01** LE GENTI DELLA MONTAGNA. Paesi, cucina, bambini mai nati e macabre cerimonie... I walser fra noi, una comunità diversa al centro della nostra società.

- 31/01** SAN CRISTOFORO DEI GUADI. Sui guadi dei nostri fiumi troviamo chiese splendide di affreschi, conservatrici di leggende, luoghi di addii e di ricordi, rifugio, ostello... una mano tesa al viandante.

- 07/02** L'AMBIENTE PIÙ BELLO. La faglia insubrica, le aree naturalistiche, giardini, monti, colline, pianure. Quando da Novara all'Ossola c'erano boschi e pascoli, gli orsi erano di casa e finivano in pentola a Berna.

- 14/02** TRA I SEGRETI DI NOVARA. A spasso in una città assai diversa da quella cui siamo abituati, fra santi in fuga, spagnoli assassini, domenicani che vi trovarono le Indie "archistar" troppo esaltate e piemontesi intenti a far cassa.



INGLESE Corso livello base +1



Lunedì e mercoledì
17.30-19.30



€ 74,00/65,00

Docente: *Barbara POLLI*

- 10/01** YOU AGAIN! Salutare, presentarsi (ripasso)
- 15/01** LET'S START! Ripasso grammatica approfondito
- 17/01** I'M STUDYING ENGLISH Present simple e continuous, conversazioni
- 22/01** HATE, LIKE & LOVE Hobbies, to do vs. to make, averbi di frequenza
- 24/01** TO THE DOCTOR Parti del corpo, lessico e dialoghi utili
- 29/01** WHICH IS YOUR DOG? Frasi interrogative, comparativi e superlativi
- 31/01** ENJOY YOUR MEAL! Lessico culinario, verbi modali
- 05/02** WHO ARE YOUR SIBLINGS? Famiglia, descrivere, vocaboli utili
- 07/02** WELCOME HOME! Abitazioni, past simple verbi regolari ed irregolari
- 14/02** LIKE A FAIRY TALE... Raccontare, past continuous
- 19/02** I'LL CALL YOU LATER - Futuro e "going to", ripasso
- 21/02** IT'S TIME FOR IT! - Test finale



TEDESCO

Corso livello base



Lunedì e mercoledì
20:30-22:30



€ 74,00/65,00

Docente: **Barbara POLLI**

- 10/01** HERZLICH WILLKOMMEN! Salutare, alfabeto, pronuncia
- 15/01** WIE GEHT'S DIR? Presentarsi, essere e avere, colori, aggettivi
- 17/01** EINS, ZWEI, DREI... Numeri, negazione, pronomi, aggettivi possessivi
- 22/01** DIE, DER ODER DAS?! Articoli, plurale, declinazione sostantivi
- 24/01** BIS JETZT IST ALLES GUT Ripasso grammatica fatta
- 29/01** WER UND WOHER? Nazioni, nazionalità, preposizioni
- 31/01** ICH LERNE, DU LERNST... Indicativo presente, forma impersonale
- 05/02** WIE VIEL KOSTET DAS?... Fare acquisti, frasi interrogative
- 07/02** WIE IST DAS WETTER? Orari, meteo, vocaboli utili
- 14/02** WO SIND DIE TOILETTEN? Indicazioni stradali, avverbi
- 19/02** GUTEN APPETIT! Ordinare al ristorante, verbi modali, ripasso
- 21/02** DIE PRUEFUNG Test finale



FIGURE FEMMINILI RUSSE



Giovedì
20:30-22:30



€ 60,00/54,00

Docente: **Marina FEDERICI**

Il corso è inteso come un'occasione di approfondimento del mondo russo attraverso la storia di figure femminili, realmente vissute o nate dalla creatività di un autore. Una galleria di personaggi fiabeschi e letterari che convivono accanto a personalità storiche del passato e del presente, in un mosaico di vicende e incarnazioni tutte diverse, ma ugualmente segnate dalla percezione di appartenere a un universo unico e complicato come quello del pianeta Russia. Diverse figure rivivono da vari punti di vista, in epoche differenti e contribuiscono a rendere una rappresentazione corale della realtà russa.

- 25/01** La Njanja, la Baba Yaga e la Babuska
- 01/02** La Grande Madre

- 08/02** Le grandi zarine del settecento
- 15/02** Natasha, Anna e la principessina Mar'ja
- 22/02** Le mogli dei decabristi
- 29/02** Marina Cvetaeva e Ariadna Efron
- 07/03** Anna Achmatova
- 14/03** Lara, Elena e Margherita
- 21/03** Natal'ja Goncarova
- 04/04** Anna Politkovskaja coscienza della Russia odierna



LO SVILUPPO SOSTENIBILE DELL'ONU E L'EUROPA



Venerdì
18:00-19:00



corso gratuito

Docente: **Maurizio CANCELMO**

- 26/01** Eliminare la povertà nel mondo
- 02/02** L'acqua per tutte/i sul pianeta
- 09/02** La casa-slums-bidonvilles
- 16/02** Il clima: transizione energetica verso le rinnovabili



LABORATORIO DI RECITAZIONE TEatraLE E CINEMATOGRAFICA



Martedì
20:00-22:30



€ 77,00/67,00

Docente: **Lucrezia BOGGERO**

Il laboratorio è teso ad esplorare e valorizzare le differenze di ciascun partecipante e a costruire un percorso sia personale che collettivo che porti ad appropriarsi delle proprie capacità creative in un'atmosfera di gruppo non competitiva e di reciproco stimolo. Non servono altro che il corpo, l'immaginazione e il bagaglio di esperienze che ognuno si porta dietro. Durante verranno trattati diversi argomenti: giochi teatrali di gruppo, improvvisazione, espressione corporea, recitazione (teatrale e cinematografica).

- 06/02** Primo incontro
- 20/02** Secondo incontro
- 27/02** Terzo incontro
- 05/03** Quarto incontro
- 12/03** Quinto incontro
- 19/03** Sesto incontro
- 26/03** Settimo incontro
- 09/04** Ottavo incontro
- 16/04** Nono incontro
- 23/04** Decimo incontro



VCO: TRA STORIA, GEOGRAFIA ED ECONOMIA



Lunedì
18:00-19:30



€ 45,00 /38,00

Docente: **Samuel PIANA**

- 04/03** Intrecci tra economia, geografia e storia
- 11/03** La figura dell'imprenditore e gli imprenditori illuminati nel VCO dei primi del 1900
- 18/03** Valle Strona: la storia dei gratagamul di ieri e di oggi
- 25/03** Omegna: la ciminiera della Cobi Bianchi (la storia dei grandi imprenditori cusiani)
- 08/04** L'Ossola dalla pastorizia alle centrali idroelettriche
- 15/04** Il Verbano: dal baco da seta all'industrializzazione
- 22/04** L'acqua fonte di vita il caso particolare del lago d'Orta: dallo sfruttamento industriale al liming
- 29/04** La montagna: da ostacolo a elemento di sviluppo economico-turistico
- 06/05** Uscita sul territorio
- 13/05** Uscita sul territorio



MANGIARE SANO PER VIVERE MEGLIO



Martedì
18:00-20:00



€ 42,00/35,00

Docente: **Massimo FALSACI**

Obiettivo di questo corso è portare le persone a sviluppare la migliore versione di sé per raggiungere e mantenere uno stato di funzionalità ottimale di mente e corpo.

- 05/03** Dalle origini alle nuove prospettive: la nuova piramide alimentare
- 12/03** Capire l'epigenetica per cambiare nutrizione
- 19/03** Capire e gestire il metabolismo
- 26/03** Come sfruttare l'energia di: carboidrati, grassi e proteine
- 09/04** Il timing della nutrizione
- 16/04** Le basi dell'integrazione alimentare
- 23/04** Le strategie per cambiare comportamento



LETTURA DELLE ETICHETTE ALIMENTARI



Mercoledì
20.30-22.30



€ 12,00/10,00

Docente: **Ursula HUSSEIN**

Imparare il significato delle informazioni sulle etichette per acquistare il nostro cibo in modo consapevole

- 06/03** Legislazione e campi obbligatori delle etichette + esempi
- 13/03** Descrizione delle etichette per categorie di alimenti + esempi



PSICOSINTESI



Mercoledì
18:00-20:00



€ 36,00/30,00

Docente: **Maria Cristina MOLÉ**

CONOSCI, POSSIEDI, TRASFORMA TE STESSO, il viaggio che sintetizza il percorso evolutivo di ogni essere umano

Il percorso propone un allenamento al buon uso delle proprie forze interiori attraverso la Psicosintesi. "Siamo dominati da tutto ciò in cui ci identifichiamo e possiamo allenarci a dirigere tutto ciò dal quale ci disidentifichiamo". Queste le parole di Roberto Assagioli, fondatore della Psicosintesi, che sosteneva che, per la nostra crescita, abbiamo noi stessi a disposizione come laboratorio ventiquattr'ore su ventiquattro.

- 06/03** Conosci te stesso 1
- 13/03** Conosci te stesso 2
- 20/03** Possiedi te stesso 1
- 27/03** Possiedi te stesso 2
- 03/04** Trasforma te stesso 1
- 10/04** Trasforma te stesso 2



LABORATORIO DI RICAMO A PUNTO CROCE



Lunedì
14:30-16:30



corso gratuito

Docente: **Associazione Italiana del Punto Croce, delegazione di Baveno**

- 11/03** Primo incontro
- 18/03** Secondo incontro
- 25/03** Terzo incontro
- 08/04** Quarto Incontro

- 15/04 Quinto incontro
- 22/04 Sesto incontro
- 29/04 Settimo incontro
- 06/05 Ottavo incontro
- 13/05 Nono incontro
- 20/05 Decimo incontro



PITTURA E GRAFICA

Laboratorio avanzato



Venerdì
18:15-20:15



€ 60,00/54,00

Docente: **Giacomo RABUFFETTI**

- 15/03 Anatomia in pittura
- 22/03 Copia corpo umano dal vero
- 05/04 Cianotipia pratica
- 12/04 Cianotipia pratica
- 19/04 Gel press introduzione
- 26/04 Gel press pratica
- 03/05 Pittura olio
- 10/05 Tecnica libera (sperimentazione)
- 17/05 Tecnica libera
- 24/05 Disegno in plein air



MEDICINA NATURALE

Il magico mondo delle piante: rimedi antichi per le malattie di oggi



Mercoledì
20.30-22.30



€ 30,00/27,00

Docente: **Alberta MOLARE**

- 27/03 Storia e principi basilari della cura con le piante
- 03/04 Differenze fra gemmoderivati, tinture madri, idrolati, estratti floreali
- 10/04 Rimedi per le principali patologie gestibili in autonomia (influenza, aumento delle difese immunitarie, mal di gola, raucedine.)
- 17/04 Piante medicinali nel ritmo delle stagioni
- 24/04 Piante officinali e utilizzo degli olii essenziali da queste prodotte



STORIA CULTURALE CONTEMPORANEA



Mercoledì
16.00-18.00



€ 42,00/35,00

Docente: **Giorgio Carlo FASSI**

"Distruggere ogni forma organica di vita popolare". Riflessioni su canzone, radio, cinema e teatro in Italia tra Fascismo, Resistenza e Dopoguerra.

Gli incontri prendono spunto dalla citazione riportata nel titolo e vogliono fornire uno sguardo d'insieme delle discipline artistiche in Italia dall'ascesa del Fascismo fino alla Liberazione, con particolare attenzione alla musica e alla canzone.

- 03/04 Introduzione
- 10/04 Il cinema
- 17/04 Il teatro e la rivista
- 24/04 La musica e la canzone
- 08/05 La musica e la canzone
- 15/05 La radio
- 22/05 Conclusioni



PSICOLOGIA

Psiche, emozioni e cultura



Sabato
14:30-16:30



€ 24,00/21,00

Docente: **Simona MORTARINO**

- 20/04 L'essere umano: un sistema psicosomatico
- 27/04 Le emozioni primarie e secondarie
- 04/05 L'empatia
- 11/05 Laboratorio esperienziale



ALIMENTAZIONE NATURALE

ENERGIA DEL CIBO



Mercoledì
20.30-22.30



€ 30,00/27,00

Docente: **Ursula HUSSEIN**

- 08/05 Energia del cibo
- 15/05 I 5 elementi
- 22/05 Le molecole negli alimenti
- 29/05 Alimentazione come cura e prevenzione
- 05/06 Lezione teorica di cucina

Metti un lunedì al Cinema...

A BAVENO 2023/24

ore 21 - INGRESSO LIBERO



• 6 novembre

WHAT'S LOVE?

di Shekhar Kapur -
GRAN BRETAGNA



• 13 novembre

**UNA MAMMA
CONTRO G.W. BUSH**

di Andreas Dresen - USA



• 20 novembre

UN BEL MATTINO

di Mia Hansen-Løve - FRANCIA



• 27 novembre

CHIARA

di Susanna Nicchiarelli -
ITALIA

• 4 marzo

A LETTO CON SARTRE

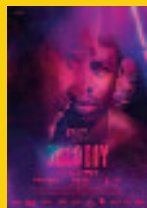
di Samuel Benchetrit -
FRANCIA



• 11 marzo

DISCO BOY

di Giacomo Abbruzzese -
ITALIA-FRANCIA-POLONIA-BELGIO



• 18 marzo

**LA QUATTORDICESIMA DOMENICA
DEL TEMPO ORDINARIO**

di Pupi Avati - ITALIA



• 25 marzo

TÀR

di Todd Field - USA



Le proiezioni si terranno presso Centro Culturale Nostr@domus - piazza della Chiesa, 6 - Baveno



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI BAVENO

Aggregazione, competizione, passatempo: tutto questo è BRIDGE
Vuoi imparare a giocare frequentando un ambiente accogliente?

L'A.S.D. BAVENO BRIDGE CLUB ORGANIZZA

CORSO DI BRIDGE PER PRINCIPIANTI

TENUTO DA UN ISTRUTTORE FEDERALE

DURATA 12 LEZIONI

(ALMENO 6 PARTECIPANTI)

INIZIO LEZIONI:

LUNEDÌ 06 NOVEMBRE 2023 - Ore 21.00

**PRESSO LA SEDE SITUATA ALL'INTERNO DEL CENTRO COMMERCIALE LAGO
MAGGIORE CENTER DI BAVENO**



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Gualtiero ☎ 335 1330466 - Fulvio ☎ 348 3576015

E-mail: bavenobridge@libero.it

VIENI A TROVARCI...

LE PRIME DUE LEZIONI SONO DI PROVA E GRATUITE

La quota di iscrizione di €100,00 dovrà essere versata sul conto:
A.S.D. BAVENO BRIDGE CLUB - IBAN: IT08E0329601601000067241216



Biblioteca Civica – Baveno

Autunno 2023

dalla vigna all'abbinamento: tre incontri per conoscere il vino

dalle 20:30 alle 22:30, guidati da tre degustatori ufficiali/relatori dell'Associazione Italiana Sommelier

• **1° incontro giovedì 16.11.2023**

- o Introduzione alla degustazione (bicchieri, strumenti)
- o Elementi di viticoltura ed enologia (la vite, l'uva, il vino, gli spumanti)
- o Tecniche di degustazione (esami visivo, olfattivo e gusto-olfattivo)
- o Degustazione 3 vini

• **2° incontro giovedì 23.11.2023**

- o Cenni di enografia italiana (i vitigni, principali regioni italiane e zone vitivinicole, clima/terreno, doc e docg)
- o Cenni di enografia europea (Francia, Spagna, principali zone vitivinicole, denominazioni)
- o Tecniche di degustazione (esami visivo, olfattivo e gusto-olfattivo)
- o Degustazione 3 vini

• **3° incontro giovedì 30.11.2023**

- o Abbinamento cibo-vino (concordanza/contrapposizione, esame visivo, olfattivo, gusto-olfattivo)
- o Tecniche di degustazione (esami visivo, olfattivo e gusto-olfattivo)
- o Degustazione 3 vini e 3 cibi in abbinamento

Costo totale dei tre incontri, per ciascun partecipante, € 100,00, comprensivo di tre bicchieri da degustazione.

Per informazioni e iscrizioni: Relatore **Roberto Baldo** cell. 340 2704048 - biblioteche.aisvco@gmail.com



Compagnia teatrale "Amici per un sogno"
con il patrocinio dell'Assessorato alla Cultura della Città di Baveno

IN SCENA A... Baveno

Rassegna teatrale Nazionale 2023-2024
"Centro Culturale Nostr@domus"

4 novembre 2023 - ore 21.00

"Non mi dire te l'ho detto" di Paolo Caiazzo

PMS Teatro

Messina

18 novembre 2023 - ore 21.00

"I Promessi storti" di Lorenzo Corengia

Ronzinate Teatro

Merate

16 dicembre 2023 - ore 21.00

"L'anno prossimo divorzio" di Fabio Corradi

F.A.R.E. Teatro

Como

13 gennaio 2024 - ore 21.00

"E tu chi sei?" di Sergio Di Grado

Fuori di quinta

Asti

3 febbraio 2024 - ore 21.00

"(H)Amlet" di Michele Torresani

Compagnia dei giovani

Trento

17 febbraio 2024 - ore 21.00

"Mimì - omaggio a Mia Martini"

Giulio Leone

Serata finale della rassegna
presso il teatro Sant'Anna di Verbania

BIGLIETTI:

euro 55 (abbonamento di 5 spettacoli
+ finale di rassegna a Verbania)
euro 12 (singolo spettacolo)

INFO E PRENOTAZIONI:

Amici per un sogno 351 9707852
Ufficio Turismo e Cultura 0323 924632
amiciperunsogno@gmail.com
info@bavenoturismo.it
www.bavenoturismo.it



VISUALIZZA IL PROGRAMMA



Domeniche a Teatro

Rassegna di Teatro per le Famiglie

whatsapp e sms al +39 3493714294
ondateatro.it
info@ondateatro.it

seguici su

Onda Teatro 

ondateatro 

XVII edizione
29 ottobre 2023 > 24 marzo 2024

CASALE CORTE CERRO
BAVENO
GRAVELLO Tocco
STRESA



scena contemporanea

Almese (TO), Arona (NO), Arquata Scrivia (AL), Baveno (VCO), Bosconero (TO), Casalborgone (TO), Cavallermaggiore (CN), Chiaverano (TO), Coazze (TO), Fiano (TO), Gavi (AL), Gozzano (NO), Ivrea (TO), Lanzo (TO), Monastero Bormida (AT), Novara, Pianezza (TO), Piedicavallo (BI), Piossasco (TO), Racconigi (CN), San Maurizio d'Opaglio (NO), Spigno Monferrato (AL), Torino, Val di Chy (TO), Vercelli.

FONDAZIONE
**PIEMONTE
DAL VIVO**
CIRCUITO REGIONALE MULTIDISCIPLINARE

[!\[\]\(115eff7009a76771e6b7adb966005e4c_img.jpg\)](#)
[!\[\]\(c24dcf59bed0461b9c1f1624db18f81e_img.jpg\)](#)
[!\[\]\(314356a72dc4630a4a0fb9bfa09689a1_img.jpg\)](#)
[!\[\]\(e1133eac038144a1104a82ad2b02153c_img.jpg\)](#)

Centro Culturale Nostr@domus, piazza della chiesa, 6 - Baveno



venerdì 19 gennaio 2024 ore 21.00

IL PENSATORE SOLITARIO liberamente tratto dal romanzo di E. Cavazzoni

Adattamento drammaturgico di Allegra de Mandato
con Emanuele Arrigazzi, voce narrante - Stefano Deagatone, sax tenore e
soprano - Andrea Imelio, basso elettrico - Luigi Aristi, batteria

venerdì 9 febbraio 2024 ore 21.00

**SHAKESPEAROLOGY - Un'incursione dissacrante ed esilarante nella
figura di W. Shakespeare e della sua arte**

Concept e regia Sotterraneo - Woody Neri in scena



venerdì 22 marzo 2024 ore 21.00

BARRIERE MISTERIOSE Concerto spettacolo per due attori

Con Domenico Brioschi e Max Giovana - Davide Sgorlon, chitarra - Cesare
Rasini, voce fuori campo, In collaborazione con La Finestra Sul Lago -
Hackability - WeDo Fablab

sabato 27 aprile 2024 ore 21.00

VIVALDI IN PARADISO - Un omaggio al grande musicista veneziano

Scritto e diretto da Giovanni Mongiano - Con BA-ROCK Ensemble: Anna
Antonia Mastino, Claudio Bianzino, Elena Anzola, Riccardo Giusti, Vittorio
Gallione, Matteo Sarasso - produzione Teatro Lieve



sabato 11 maggio 2024 ore 21.00

KIKI A PARIS

con Albane Carrère, mezzosoprano - Elsa De Lacerda, violoncello - Gaelle
Solal, chitarra - Jean-Luc Fafchamps, arrangiamenti

venerdì 31 maggio 2024 ore 21:00

**SPIRITO SPAGNOLO - La musica e il ballo flamenco incorniciano al-
cune delle più celeberrime liriche della letteratura ispanica**

Flamenco Ensemble : Livio Gianola, chitarra - Francesco Perrotta, percussioni -
Stefano Lanza, flauto - Flaviano Braga, fisarmonica/bandoneon - Lara
Ribichini, danza - Federico Bario, voce narrante



Biglietto INTERO € 10 - Ridotto e Under 12 € 5

Per info e prenotazioni: info@bavenoturismo.it tel 0323 924632

<https://piemontedavivo.it/corto-circuito/> www.bavenoturismo.it www.lafinestrasullago.it



SAVE THE DATE: Baveno - Domenica 17 dicembre 2023

MOTTY XMAS

BAVENO (VB) - Domenica 17 dicembre 2023

MOTTY XMAS RED

18 km - 700 D+

Solo competitiva

🕒 **9.30 AM**

📍 **Baveno, Piazza Matteotti**

📄 **Iscrizioni su wedosport.net**

MOTTY XMAS RUN

9.5 km - 350 D+

Competitivo e non competitivo

🕒 **10.00 AM**

📍 **Baveno, Piazza Matteotti**

📄 **Iscrizioni su wedosport.net**
* per la gara non competitiva
iscrizioni prima della partenza

VAMOS !

Contacts



Max. +39 339 271 7450

info@trailmottarone.com

www.trailmottarone.com



NATALE A BAVENO



ore 20:30 Chiesa dei SS. Gervaso e Protaso

Concerto di Natale del Corpo Musicale di Baveno - Ingresso libero

ore 18:00 Piazza IV Novembre e borghi delle frazioni

Accensione degli alberi di Natale

ore 20:30 borgo di Romanico - **Passeggiando tra i presepi**

Inaugurazione dell'esposizione di presepi curiosi e tradizionali realizzati nei luoghi più suggestivi, lungo le vie e nei cortili. **Visita libera dei presepi nei borghi di Romanico, Roncaro e Oltrefiume fino a domenica 7 gennaio.**



ore 16:30 Centro Culturale Nostr@domus

Domeniche a Teatro - Lettura scenica a cura di Bobo Nigrone e Silvia Elena Montagnini

CANTO DI NATALE. Liberamente ispirato al racconto di Dickens

Ingresso libero

ore 21:00 Centro Culturale Nostr@domus

In scena a... Baveno - "L'anno prossimo divorzio"

di F. Corradi F.A.R.E Teatro, Como - Ingresso € 10,00



dalle ore 10:00 alle ore 17:00 Piazza IV Novembre

Aspettando Natale Insieme

Gustoso pranzo a cura dei comitati cittadini e animazioni a tema

ore 9:30 e ore 10:00 - Piazza Matteotti **Gara di trail Motty Xmas**
iscrizioni su wedosport.net



Feriolo (ore 18:00) e a Baveno (ore 20:30)

Arriva Babbo Natale - Ingresso libero

ore 20:30 Campetto dell'Oratorio di Oltrefiume

Arriva la Befana - Ingresso libero



Scopri il programma completo delle iniziative su www.bavenoturismo.it



GIORGIO CHIELLINI
CALCIATORE



GIANLUCA DI MARZIO
GIORNALISTA SPORTIVO



IVAN ZUCCO
PUGILE PROFESSIONISTA



NANDO DALLA CHIESA
SCILOGO, SCRITTORE E DOCENTE



MARIO CALABRESI
GIORNALISTA E SCRITTORE



DON MARCELLINO BRIVIO
PRETE DI STRADA



FABIO FAZIO
PRESENTATORE TELEVISIVO



NELLO SCAVO
GIORNALISTA



GIUSEPPE MAROTTA
DIRIGENTE SPORTIVO



MASSIMO GIANNINI
GIORNALISTA E SCRITTORE



MAJDULIN SHEHADEH
STUDENTE MAGISTRALE IN DIRITTI UMANI, IMMIGRAZIONE
E COOPERAZIONE INTERNAZIONALE



ROBERTO MANCINI
ALLENATORE NAZIONALE ITALIANA DI CALCIO



GIAN ANDREA FRANCHI
LORENA FORNASIR
FONDATORI ASSOCIAZIONE LINEA D'OMBRA



ALE E FRANZ
DUO COMICO

U
P
S
I
D
E
O
W
N

ANCHE IL BENE DEVE FARE CASINO!



BIBLIOTECA CIVICA • PIAZZA DELLA CHIESA 8



La civica di Baveno è una biblioteca di pubblica lettura.

Attraverso una semplice iscrizione gratuita è possibile accedere al prestito e scegliere tra più di 8500 volumi, che ne costituiscono il patrimonio in costante aggiornamento con le ultime uscite. La biblio-

teca possiede una sezione di libri per ragazzi che comprende più di 2000 monografie e una collezione di film in DVD di 1200 titoli.

Per coloro che desiderassero leggere un libro di cui la biblioteca non dispone, ma presente nel catalogo collettivo informatizzato, è possibile usufruire del servizio di prestito interbibliotecario con le altre biblioteche aderenti al sistema di rete provinciale.

Il catalogo di tutti i titoli disponibili è consultabile sul sito www.bibliotechevco.it, dallo stesso sito è anche possibile accedere con le proprie credenziali alla piattaforma MLOL dalla quale l'utente può scaricare Ebook, usufruire della collezione di Risorse Open, leggere migliaia di riviste e quotidiani di tutto il mondo.

Negli orari di apertura al pubblico è possibile fermarsi a studiare, collegarsi con il proprio dispositivo alla rete WiFi oppure utilizzare il PC a disposizione.

BIBLIOTECA CIVICA

Piazza della Chiesa, 8 (2° piano) - Baveno

Tel. 0323 925120 • www.bibliotechevco.it • baveno@bibliotechevco.it

Orari di apertura:

martedì, giovedì e venerdì: 10:30-12:30 e 15:00-18:00

mercoledì e sabato: 10:30-12:30

MUSEO GRANUM • PIAZZA DELLA CHIESA 8



Lo spazio museale GranUM, ospitato in una sala dello storico Palazzo Pretorio di Baveno, è un punto informativo multimediale e multisensoriale dedicato al Granito Rosa e alla sua importanza storica ed economica per il territorio di Baveno, pensato anche per rappresentare la ricchezza di percorsi e luoghi

della lavorazione della pietra nel territorio del Verbano Cusio Ossola.

Lo spazio espositivo è diviso in quattro aree tematiche, a partire dalla presentazione del granito rosa e delle più note varietà lapidee del territorio. Segue una sezione dedicata alle straordinarie rarità mineralogiche, una dedicata al mestiere e alle tecniche di lavorazione del granito ieri e oggi, infine viene tracciata la storia dello sfruttamento e dell'impiego del granito in zona e all'estero.

INGRESSO LIBERO • ORARI:

Ottobre-marzo: da lunedì a sabato 10:30-12:30;

martedì giovedì e venerdì anche 15:00-18:00

Aprile-settembre: tutti i giorni 9:00-12:30 e 15:00-18:00

SENTIERO DEI PICASASS • OLTREFIUME DI BAVENO

Il sentiero dei *Picasass* a Oltrefiume di Baveno rappresenta un'estensione a cielo aperto del Museo GranUM. Questo percorso escursionistico, che conduce all'area estrattiva del Monte Camoscio, prende nome dal termine dialettale con cui erano indicati i cavatori e porta a un'installazione paesaggistica con blocchi di pietra in diversi stadi di lavorazione e pannelli fotografici con scene di lavoro.



La prosecuzione del percorso conduce da un lato alla via ferrata dei *Picasass*, realizzata dal CAI Baveno, dall'altro permette di raggiungere la cima del Monte Camoscio e collegarsi con l'itinerario per la vetta del Mottarone.

LE CASE DIPINTE 09/06 - 31/12/2023



BAVENO
CITTÀ DEL GRANITO



MUSEO DEL GRANITO
GRANUM

La pietra racconta 2023

Le case dipinte

Esposizione storico
documentaria sui decoratori
Bernasconi e Monferini e sulle
loro opere nelle architetture
liberty bavenesi e non solo

Ingresso libero

Aperture

01/10/2023 • 31/12/2023

Da lunedì a sabato 10:30-12:30
martedì, giovedì, venerdì
anche 15:00-18:00

Info: www.bavenoturismo.it

info@bavenoturismo.it - 0323 924632



@BavenoTurismo



baveno_lagomaggiore



+39 345 7936361

In rete con:



Comune di
Mergozzo



Gruppo
Archeologico
Mergozzo



comuseo
del GRANITO
di Montorfano



REGIONE
PIEMONTE



Fondazione
Comunitaria del VCO
Ente Filantropico

con il sostegno di:



Contatti

Città di Baveno **Ufficio Turismo e Cultura**

Piazza della Chiesa, 8

www.bavenoturismo.it

info@bavenoturismo.it

tel. 0323 924632

 345 7936361

 @BavenoTurismo

 baveno_lagomaggiore